

Lo que podrás encontrar en los puntos de abasto según la distancia:

Líquidos	Dulces	Sólidos	Otros
Agua	Gomitas	Sopa de fideo con verduras	Naranja
Bebida isotónica	Chocolates	Espagueti rojo	Plátano
Refresco	Arándanos	Carne (res o pollo)	Manzana
Café	Papillas	Pizza	Papas hervidas y fritas
Ponche	Mermeladas	Calzone	Jitomates
Té	Crema de Cacahuete	Pambazos	Atún
Agua mineral	Cajeta	Queso	Galleta salada
*Cabe aclarar que no todo lo encontrarás en un solo punto de abasto, se determinará de acuerdo a los kilómetros de tu distancia		Jamón	Pan dulce
		Pan blanco	Aceitunas
		No olvides portar tu equipo obligatorio	Barras de amaranto
			Galletas marías