



Parque Nacional Pico de Orizaba

Categorías:

Varonil / Femenil

- * Libre
- * Master
- * Veteranos

Premiación:

Varonil / Femenil

- * 3 primeros
lugares absolutos



**KILOMETRO
VERTICAL**
Solidario
Pico de Orizaba

**Abril
22
2018**

Inscripciones:

www.corremontesorizaba.com

- * **TRISWIM / TRIMAS** Colón Ote. No. 1007 Local 3 entre Sur 19 y 23 Plaza Barcelona, Orizaba, Ver. Tel. 272 72106 1196 whats app 272 1032234
- * **Desafío Turismo de Aventura**, Norte 13 No. 318 entre Pte. 2 y 8 fte Hotel Los Diamantes, Orizaba, Ver. Tel 272 7251534 whats app 272 1481257
- * **Automotriz Gochicoa** Sur 10 No. 278 a media cuadra de calle real (pte. 7) Orizaba, Ver. Tel. 272 7250821 whats app 272 7032951
- * **Montañas y Cavernas** Plaza Faro Orizaba, Ver. Atrás del Poliforum Mier y Pesado, Tel. y whats app 272 7220404
- * **Logística Aldfer** Avenida 4 No. 2922 entre calles 31 y 33 Córdoba, Ver. Tel y whats app 271 11234142
- * **Yak Adventure Xalapa** Av. Pipila 153, José Cardel, 91030 Xalapa, Ver. Tel y whats app 272 1051335
- * **Guts México** Yautepec No. 88 A esq Vicente Suárez Col. Condesa Cd. de México, Tel. 52110421
- * **Kaventurate** Calle Sur 10 No. 181 Centro, 94300 Orizaba, Ver.
- * **Mareco Córdoba** Av. 7 No. 1500 C, Centro 94500 Córdoba, Ver. Tels. 271 7142565 y 7123877
- * **Mareco Veracruz** J. B. Flores 70 Miguel Alemán, Veracruz, Ver. Tel y whats app 271 7181221

PRESENTACIÓN: Los organizadores, CORREMONTES DEL PICO DE ORIZABA, A.C. Nos hemos dado a la tarea de llevar a cabo eventos deportivos de la especialidad de TRAIL, ULTRATRIL y MOUNTAIN BIKE. Además de estar comprometidos con el medio ambiente, deseamos colaborar solidariamente con las comunidades aledañas apoyando a jóvenes con potencial dentro del atletismo, primordialmente y al desempeño de las actividades del Parque Nacional Pico de Orizaba, en especial a la Brigada contra Incendios forestales. Mediante la participación conjunta de CORREDORES, PATROCINADORES y de LOS ORGANIZADORES, aportaremos recursos de manera SOLIDARIA a la comunidad y al Parque Nacional, como se menciona líneas arriba.

FECHA:

Entrega de kits: Sábado 21 de Abril de 2018 de 10:00 a 17:00, Plaza Río Orizaba Ver.

Evento: Domingo 22 de Abril de 2018 a las 9:00 hrs. Villas Pico de Orizaba, La Perla, Ver.

Premiación: Domingo 22 de Marzo de 2018 a las 13:00 hrs. Villas Pico de Orizaba, La Perla, Ver.

SAIDA Y META:

SALIDA: **VILLAS PICO DE ORIZABA**, La Perla, Veracruz, México

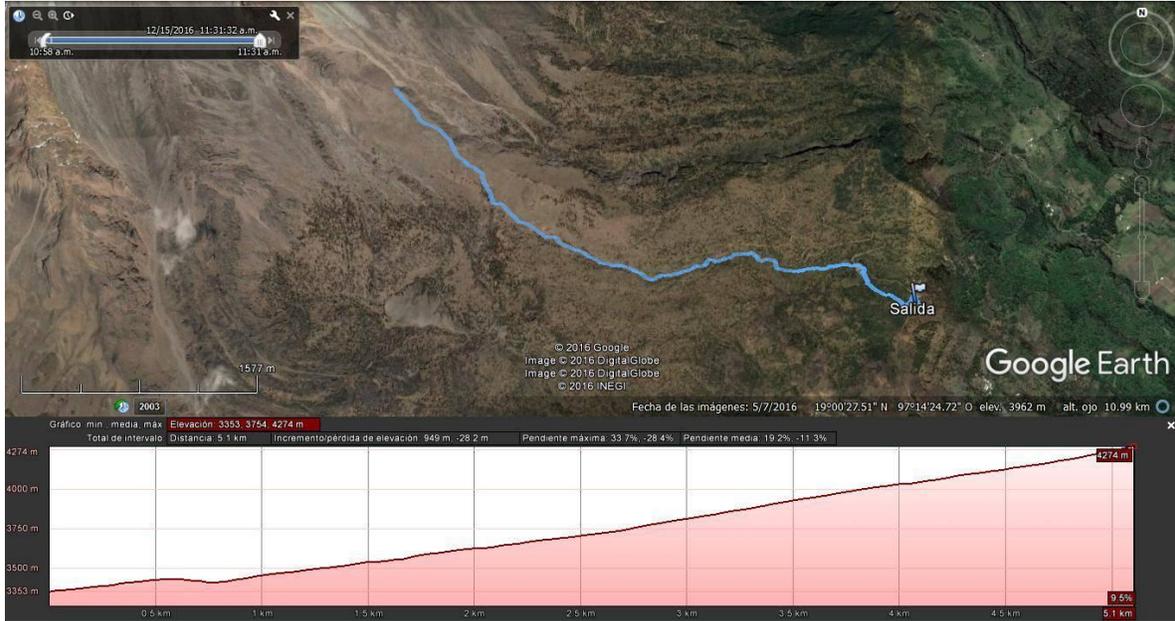
META: **TORRECILLA ROJA**, en el Parque Nacional Pico de Orizaba.

EVENTO:

Salida en Villas Pico de Orizaba a 3,353 msnm hacia La Torrecilla Roja a 4,274 msnm, en donde estará La Meta. La ruta estará señalizada. El regreso al punto de partida lo harán los corredores por su propio pie. El desnivel positivo es de 949 m (**D+ 949m**) y un recorrido de **5.1 Km**.

El sendero te llevará por la montaña dentro del Parque Nacional Pico de Orizaba. Bosque, espectaculares miradores y la CIMA de México, EL PICO DE ORIZABA como testigo de tu hazaña. Nota: En este evento NO se permiten mascotas

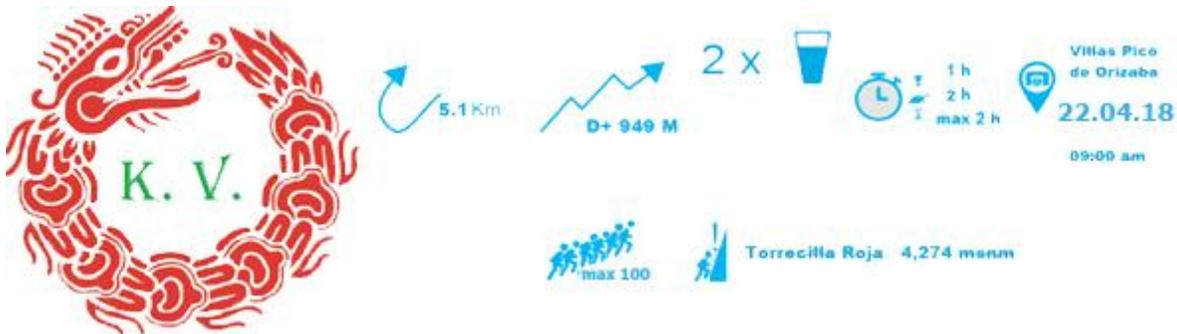
RECORRIDO:



PERFIL:



FICHA TÉCNICA:



CATEGORÍAS:

Varonil

- Libre (39 años y menores)
- Máster (40 a 49 años)
- Veteranos (50 años en adelante)

Femenil

- Libre (39 años y menores)
- Máster (40 a 49 años)
- Veteranas (de 50 años en adelante)

PREMIACIÓN :

Varonil absolutos

- Primer Lugar (\$3,000)
- Segundo Lugar (\$2,000)
- Tercer Lugar (\$1,000)

Femenil absolutos

- Primer Lugar (\$3,000)
- Segundo Lugar (\$2,000)
- Tercer Lugar (\$1,000)

EL RESTO DE LAS CATEGORÍAS RECIBIRAN TROFEO o MEDALLA ESPECIAL

INSCRIPCIONES:

Les recordamos que es un evento deportivo y **NO** se permiten mascotas.

Inscripción en línea a través de nuestra web: www.corremontesorizaba.com

Pasos para realizar tu inscripción:

1. Depositar en la cuenta 60-57438571-9 de Banco SANTANDER o realizar transferencia bancaria (Clabe) **0148 8260 5743 8571 90**, # TARJETA **5579 0700 5934 3494** (para depósito en OXXO o banco) a nombre de ALBERTO GOCHICOA GOMEZ, la cantidad correspondiente de acuerdo a la fecha en que se haga el pago o transferencia correspondiente.
2. Llenar el formulario de registro.

3. Imprimir la hoja de inscripción y presentarla junto con tu baucher o documento de transferencia ORIGINAL.

(Nota: SOLO se entregarán paquetes CON los documentos originales.)

Cuota de recuperación: \$350.00 hasta el 31 de marzo de 2018

\$400.00 a partir del 1 de abril de 2018

PAQUETE DE CORREDOR: Eco bolsa, dorsal, playera, brazaletes de acceso al Parque Nacional Pico de Orizaba, medalla a los finalistas, así como abastecimientos.

Limitado a 100 corredores.

CENTROS DE INSCRIPCIÓN

-**TRISWIM / TRIMAS**, Colón Oriente N° 1007 Local 3, entre Sur 19 y Sur 23, Plaza Barcelona, **Orizaba, Ver.** Tel. (272) 72106 1196, WhatsApp 272 103 2234

-**DESAFÍO TURISMO DE AVENTURA**, Norte 13 N° 318 (entre Poniente 2 y 8, fte. Hotel Los Diamantes), **Orizaba, Ver.** Tel. (272) 72 51534, WhatsApp 272 148 1257

-**AUTOMOTRIZ GOCHICOA**, Sur 10 N° 278, a media cuadra de la Calle Real (Poniente 7), **Orizaba, Ver.** Tel. (272) 72 50821, WhatsApp 272 703 2951

-**MONTAÑAS Y CAVERNAS** Plaza Faro Orizaba, Atrás de Poli fórum Mier y Pesado. **Orizaba, Ver.** Tel. y WhatsApp 272 722 0404 / 272 728 9381

-**LOGÍSTICA ALDFER**. COMUNÍCAETE. Vamos a tu domicilio. Área urbana Córdoba. 271 123 41 42 móvil y WhatsApp. Avenida 4 # 2922, entre Calles 31 y 33. **Córdoba, Ver.**

-**YAK ADVENTURE** Av. Pípila 153, José Cardel, 91030 **Xalapa, Ver.** Tel. 272 105 13 35 móvil y WhatsApp.

-**GUTS MÉXICO:** Yautepec N° 88-A esq. Vicente Suárez, Col Condesa. **Ciudad de México.** Tel 5211 0421

-**KAVENTURATE** Calle Sur 10 181, Centro, 94300 **Orizaba, Ver.**

-**MARECO CÓRDOBA:** Av. 7 1500-C, Centro, 94500 **Córdoba, Ver.** Teléfonos 01 (271) 714 2565 y 712 3877

-**MARECO VERACRUZ:** J. B. Flores 70. Miguel Alemán. **Veracruz, Ver.** Teléfono y WhatsApp 271 718 1221

ENTREGA DE PAQUETES:

NO HABRÁ ENTREGA DE KITS EL DIA DE LA CARRERA

Fecha: Sábado 21 de ABRIL de 2018

Hora: 10 a 17 hrs

Lugar: PLAZA RÍO, Poniente 3 (Puente Independencia) casi esquina Sur 4.
Orizaba, Ver. Junto al TELEFÉRICO

INFORMES:

TELEFONOS: 272 703 2951

a_gochicoa@yahoo.com

RESULTADOS:

Se publicarán en www.corremontesorizaba.com

Director de la carrera:
Rodolfo Hernández G.

INSTRUCTIVO:

3°. KILOMETRO VERTICAL * -SOLIDARIO- PICO DE ORIZABA

De **CORREMONTES DEL PICO DE ORIZABA, A.C.**

DOMINGO 22 DE ABRIL DE 2018

9:00 hrs

Cómo llegar a Villas Pico de Orizaba? Sigue la liga: <https://goo.gl/maps/9nwJXsrWFjo>

ABASTECIMIENTO. Encontrarás plátano, naranja, agua y ELECTROLIT que se colocará cerca de la meta. Por lo tanto se recomienda correr con Camel Back o cinturón con ánforas

PUNTOS DE CONTROL. Se colocarán puntos de control sobre la ruta. El no pasar por alguno de ellos podrá ser motivo de descalificación. Al corredor que carezca de dorsal le será impedido continuar. La ruta es dentro del Parque Nacional Pico de Orizaba y se requiere pago de derechos al acceder a él.

TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA, 2:00 HRS

PREMIACIÓN a las 13:00 hrs



* QUE ES KILÓMETRO VERTICAL

Se considera Kilómetro Vertical aquella competición de 1.000 metros de desnivel positivo entre salida y llegada (+/- 5% tolerancia) que se desarrolle sobre terreno irregular de gran pendiente, el recorrido deberá ser de 5 Kilómetros aprox. Así pues, queda clara la extrema dificultad que presenta este tipo de competiciones, donde los corredores deben enfrentarse a pendientes de hasta el 45-50%. Se trata de un trabajo de resistencia anaeróbica, donde hay tramos en los que hay que agarrarse a todo lo que la naturaleza del camino pueda ofrecerte. Correr durante todo el trayecto es casi imposible, se debe tener una técnica muy depurada y una fuerza de piernas considerable. Muchos se ayudan, de forma totalmente legal, con bastones para obtener un apoyo fiable durante todo el ascenso. Quizá sólo sea adecuado para aquellos que dominan perfectamente su uso ya que si no, además de molestos para uno mismo, pueden llegar a ser peligrosos para la integridad de los atletas que vienen detrás de uno. Como la meta estará situada a mucha altura, la bajada se hará ya fuera de carrera por un sendero lateral, donde los afortunados que ya han finalizado podrán cruzarse con aquellos que aún están en plena lucha. En el caso de nuestro evento, **Kilómetro Vertical-Solidario - Pico de Orizaba**, los corredores deberán tomar en cuenta la altitud a la que se llevará a cabo. **Punto de inicio 3353 msnm y meta en la Torrecilla Roja a los 4274 msnm. Distancia total 5080 metros. Desnivel positivo D+949**